

Informācija pacientam par zobu ārstēšanu vispārējā anestēzijā (narkozē)

Vispārējā anestēzija (narkoze) (turpmāk tekstā VAN) ir vispārēja centrālās nervu sistēmas reakcija uz pacientam ievadīto līdzekļu iedarbību, kam ir narkotiska ietekme. VAN ietekmē iestājas apziņas izslēgšanās. VAN ir atgriezeniska - pēc anestētiķu pārtraukšanas atjaunojas organisma sākotnējais stāvoklis.

VAN aizsargā no sāpju un operācijas stresa nevēlamās ietekmes uz Jūsu organismu, kā arī rada nepieciešamos apstākļus operācijas veikšanai. Visbiežāk šo anestēzijas metodi piemēro sarežģītu zobārstniecības manipulāciju veikšanai – mutes dobuma ķirurģija, "gudrības" zobu ekstrakcija, zobu implantu ievietošana. Bērniem, kuriem ir stipri bojāti zobi, ieteicams piemērot šo anestēzijas veidu, lai neradītu lieku stresu un diskomfortu.

Ja vēlaties zobu ārstēšanu, izmantojot VAN, tad vispirms Jums jāapmeklē ģimenes ārsts, kurš, izvērtējot vispārējo veselības stāvokli, dod atļauju zobu ārstēšanai VAN.

Zobu ārstēšana norit sertificētu zobārstu un ārsta-anesteziologa uzraudzībā. Būtu ieteicama atsevišķa konsultācija pie zobārsta un anesteziologa.

Ārstēšanas process soli pa solim

1. SOLIS: PIERAKSTS PIE ZOBĀRSTA UZ KONSULTĀCIJU

Konsultācijas laikā zobārsts veic mutes dobuma apskati - diagnostiku, veiks rentgena uzņēmumus, ja tādi būs nepieciešami. Tiks noskaidrots, kāda veida ārstēšana pacientam vajadzīga, cik ilgs laiks nepieciešams plānoto manipulāciju veikšanai. Konsultācijas laikā pacientam tiek izskaidrota ārstēšanas norise, tiek izklāstīti iespējamie riski un blakus efekti. Pacientam tiek izskaidrots, kā veidojas ārstēšanas izmaksas. Tiek izrunāti jautājumi, kas saistīti ar zobu ārstēšanu, kā arī tiek atrunātas situācijas, kurās ārstēšanas izmaksas un laiku paredzēt iepriekš nav iespējams. Šis aspekts jāņem vērā tiem pacientiem, kas cieš no stomatofobijas (stiprām bailēm no zobārsta), kā arī vecākiem, ar kuru bērniem sadarbība ar ārstu nav iespējama, lai veiktu mutes dobuma diagnostiku, precizētu darba apjomu un laiku.

2. SOLIS: VIZĪTE PIE ĢIMENES ĀRSTA UN ANALĪZES

Izvērtējot pacienta vispārējo veselības stāvokli, ģimenes ārsts dod atļauju/izziņu zobu ārstēšanai VAN. Izziņā jābūt minētam, ka „pacienta veselības stāvoklis atbilst zobu labošanai vispārējā anestēzijā (narkozē).” Ģimenes ārsts nosūta pacientu veikt pilnu asins ainas analīzi (turpmāk PAA).

3. SOLIS: ANESTEZIOLOGA KONSULTĀCIJA UN SAGATAVOŠANĀS ANESTĒZIJAI

PAA un ģimenes ārsta atļauja jānosūta uz klīnikas e-pastu anesteziologam: klinika@sirowa.com 3 darba dienas pirms paredzētās ārstēšanas. Visi jautājumi, kas saistīti ar anestēziju, sagatavošanos operācijai tiek izrunāti ar ārstu – anesteziologu. Jautājumu gadījumā lūdzam sazināties personīgi ar ārstu-anesteziologu Dr. Hardiju Rozenfeldu pa tālruni: +371 29544116.

4. SOLIS: ĀRSTĒŠANAS PLĀNOŠANA VISPĀRĒJĀ ANESTĒZIJĀ (NARKOZĒ)

Jūs varat nozīmēt ārstēšanas datumu, ja esat ieguvis apstiprinājumu no ģimenes ārsta, ka analīžu rezultāti un Jūsu veselības stāvoklis atļauj veikt ārstēšanu, izmantojot VAN; esat bijis uz konsultāciju pie ārstējošā zobārsta un sazinājies ar anesteziologu; esat iepazinies ar informatīvajiem materiāliem, kuri Jums ir jāapstiprina ar savu parakstu.

Ārstēšanas process soli pa solim

5. SOLIS: ĀRSTĒŠANAS DIENA VISPĀRĒJĀ ANESTĒZIJĀ (NARKOZĒ)

PIRMS ĀRSTĒŠANAS

- **BĒRNI NEDRĪKST ĒST 4h PIRMS ĀRSTĒŠANAS, PIEAUGUŠIE NEDRĪKST ĒST 6h PIRMS ĀRSTĒŠANAS**
- **NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ, ATĻAUTS PADZERTIES NELIELU DAUDZUMU (50-100ML) TĪRA ŪDENS, BET NE VĒLĀK KĀ 2h PIRMS ĀRSTĒŠANAS.**

- Lūdzam ierasties 15min pirms norādītā laika, ja nav bijuši citi norādījumi.
- Brīdiniet ārstu, ja jums ir zobu protēzes vai kontaktlēcas. Noņemiet rotaslietas.

PĒC ĀRSTĒŠANAS

Lai arī Jums liekas, ka esat pilnīgi "atmodies", tomēr dienas turpmākā daļā ieteicams palikt mājās kāda uzraudzībā. Centieties nenokļūt situācijās, kas var apdraudēt Jūs vai citus:

- **NEVADIET AUTOMAŠĪNU**
- **NELIETOJIET ELEKTRISKAS VAI MEHĀNISKAS IERĪCES, AR KURĀM VARAT SAVAINOTIES**
- **NEPIEŅEMIET SVARĪGUS LĒMUMUS**
- **NELIETOJIET ALKOHOLU**

Neviena anestēzijas metode nav bez komplikāciju riska. Nopietnas, dzīvībai bīstamas komplikācijas (arī tādas, kas var izraisīt nāvi) ir ārkārtīgi retas. Mūsdienu anestēzijā lietotās vielas, to precīzas dozēšanas iespējas, modernu anestēzijas iekārtu lietošana un organisma funkciju novērošana, ievērojami palielina pacientu drošību.

Atsevišķi pacienti var just pārejošas narkozes blakus parādības, kā piemēram: apetītes zudumu, nogurumu, reiboni, sliktu dūšu, vemšanu, nepatīkamu sajūtu kaklā. Šīs parādības ir maz izteiktas un izzūd 1-2 dienu laikā. Ja uzskatāt, ka ar Jūsu veselības stāvokli kaut kas nav kārtībā, zvaniet ārstam-anesteziologam Dr. Hardijam Rozenfeldam pa tel. +371 29544116 vai savam ģimenes ārstam.

IERAŠANĀS KLĪNIKĀ

Jūs sagaidīs klīnikas administratore un informēs ārstu-anesteziologu un viņa asistentu, ka esat ieradies klīnikā uz ārstēšanu, iedos aizpildīt dokumentus. Anesteziologa asistents Jūs pavadīs līdz zobārsta kabinetam. Ārsts-anesteziologs pārbaudīs analīžu rezultātus, uzdos jautājums par Jūsu vispārējo veselības stāvokli un pašsajūtu.

Ja viss ir kārtībā, pirms ārstēšanas Jums ar savu parakstu jāapliecina, ka piekrītat ārstēšanas procesam, par ko esat informēts un ka Jums ir skaidra ārstēšanas gaita, norise un nav neskaidru jautājumu.

6. SOLIS: VISPĀRĒJĀS ANESTĒZIJAS (NARKOZES) PROCESS UN ĀRSTĒŠANA

Ja zobus nepieciešams labot VAN, to var darīt divos veidos: intravenozi vai ieelpojot viegli gaistošas gāzveida vielas caur masku. Inhalācijām tiek izmantotas viegli gaistošas anestēzijas vielas. Vēnā ievadāmos anestēzijas līdzekļus bērniem lieto reti, jo maskas pielietošanu bērni uztver daudz mierīgāk kā vēnas punkciju. Ārsts pacientam uzliek masku, caur ko ieelpot gāzveida vielas, kas pacientu "iemidzina" vai arī pacientam "iemidzināšana" notiek intravenozi - vēnā tiek ievadīts katetrs, caur kuru tiek ievadītas zāles. Ja ārstēšana vispārējā anestēzijā (narkozē) nepieciešama bērnam, tad viens no vecākiem dodas līdz bērnam zobārsta kabinetā. Kamēr norit ievadanestēzija, vecāki var atrasties blakus bērnam (mazs bērns var sēdēt klēpī). Šajā laikā kabinetā atrodas anesteziologa asistents, anesteziologs, pacients (pacienta vecāki). Kad pacients ir "aizmidzis", vecāki/pacienta pavadonis dodas uz uzgaidāmo telpu, bet anesteziologs un asistents pievieno EKG, SpO2 un neinvazīvo asinsspiediena mērītājus. Pacientam ievieto katetru vēnā, ieliek laringeālo masku (LM) vai ievieto intubācijas caurulīti. Tas parasti ilgst 15-20min.

Ārstēšanas process soli pa solim

VAN laikā notiek zobu labošana. VAN un zobu labošanas laikā, medicīnas personāls seko līdzi pacienta veselības stāvoklim ar speciālu ierīču palīdzību, kas kontrolē galvenos fizioloģiskos parametrus (asinsspiedienu, sirds ritmu utml.). Maksimālais laiks, kas paredzēts ārstēšanai vispārējā anestēzijā (narkozē) bērniem ir 1-2.5h, pieaugušajiem 1-3h, taču katram pacinietam ārstēšanai paredzētais laiks ir individuāls, tajā arī tiek veikta nepieciešamā zobu ārstēšana. Zobu ārstēšanas laikā, narkozes iespaidā pacients nejut sāpes, neredz medicīniskos instrumentus, līdz ar to nepastāv negatīvs emocionālais fons.

Vecākus uztrauc tas, ka bērni "iemitzināšanas" procesā stipri raud vai pretojas. Pēc "atmošanās" bērns parasti to neatceras, līdz ar to bērnam nav psiholoģiska trauma pēc manipulācijas.

Ārsts-anesteziologs kopā ar asistentu ārstēšanas laikā monitorē pacienta vispārējos vitālos rādītājus: izmēra asinsspiedienu, sirdsdarbību, nosaka skābekļa koncentrāciju asinīs, gāzu koncentrāciju izelpojamā gaisā.

7. SOLIS: PACIENTA "ATMOŠANĀS" PĒC VISPĀRĒJĀS ANESTĒZIJAS (NARKOZES)

Kad ārstēšana beigusies, anesteziologs veic pacienta „atmodināšanu” – tiek pārtraukta medikamentu ievade, pacientam atjaunojas apziņa. Klīnikas atbalstošais personāls pārvieto pacientu no zobārstniecības kabineta uz palātu, kur viņš var atpūsties, kamēr izzūd zāļu iedarbība, un pacients ir gatavs doties projām. Šajā laikā palātā par viņa labsajūtu rūpējas anesteziologa asistents un klīnikas atbalstošais personāls, monitorējot viņa dzīvībai svarīgos parametrus. Šajā telpā pacientam blakus var atrasties viņa pavadonis/pacienta vecāki. Atmošanās laiks ir individuāls un ir atkarīgs no ārstēšanas ilguma. Pacientam ir iespējamās blakus parādībās: slikta dūša, vemšana, galvassāpes.

Mazi bērni var būt niķīgi, raudāt. Piemēram, ja ir izrauts zobs, mutē ir brūce, papildus mutē ir bijusi injicēta vietējā anestēzija. Šajā situācijā bērns mostas, viņam nesāp, bet viņš to arī nejut, tāpēc tas bērnam var radīt neizpratni – viņš bāž mutē dūri, meklē zobus, plucina smaganas. Vietējās anestēzijas ietekmē, bērnam var būt grūtības dzert, norīt, taču tās izzūd pāris stundu laikā.

Pēc zobu raušanas jāievēro daži nosacījumi: nedrīkst ēst, kamēr anestēzija pilnībā nav izgājusi, lai nesakostu vaigus, nedrīkst ēst cietu, drūpošu, birstošu pārtiku, lai nesaplēstu smaganas, un netraumētu brūces.

Pirms došanās mājās, ārsts izstāstīs, kāds režīms jāievēro, cik ilgu laiku un kādas darbības jāveic nākotnē.

Ja viss norit labi un anesteziologs ir devis piekrišanu – pacients pavadoņa uzraudzībā var atstāt klīniku un doties mājās.

8. SOLIS: INFORMĀCIJA PAR PROCEDŪRAS NORISI UN PĒCOPERĀCIJAS APRŪPI

Pirms došanās mājās pacientam/pacienta pavadonim vai pacienta vecākiem tiek izskaidrots, kā noritēja ārstēšanas process, vai ir notikušas izmaiņas plānotajā ārstēšanas procesā un izmaksu plānā. Tiek informēts par turpmākajiem soļiem, pacientam/pacienta pavadonim tiek nodota ārstu kontaktinformācija, lai jautājumu gadījumā varētu sazināties.

Izmaksas

Kopējās izmaksas nosaka 3 ārstēšanas posmi = **1. VAN izmaksas** (atkarībā no ārstēšanai nepieciešamā laika) + **2. zobu ārstēšanas izmaksas** (atkarībā no darba apjoma, taču jāņem vērā arī iepriekš neparedzamā darba apjoms, kas var atklāties tikai ārstēšana laikā, mainoties klīniskajai situācijai) + **3. aprūpes izmaksas pēc operācijas** ("atmošanās" laiks, pacienta pašsajūta pēc ārstēšanas, blakus parādības – individuāli katram pacientam).

1. Vispārējās anestēzijas (narkozes) laiks sevī ietver:

- Vispārējo anestēziju (narkozi)

(pacienta "aizmidzināšanu" (vēnas katetrizācija, elpceļu caurlaidības nodrošināšana – LM, intubācija), procedūras monitorēšana, "atmošanās" līdz pacients ir gatavs pats doties projām. Šis laiks ir atkarīgs no procedūras ilguma un katram ir individuāls).

Ārstēšanas laiks tiek aprēķināts sākot no anestezējošo vielu ievadīšanas (maskas uzlikšanas vai katertra ievadīšanas) līdz pacienta pilnīgai atmošanās stadijai, kad viņš pats jūtas labi un var doties mājās.

VISPĀRĒJĀS ANESTĒZIJAS (NARKOZES) IZMAKSAS GAN PIEAUGUŠAJIEM, GAN BĒRNIEM:

- Pirmā stunda 200 EUR
- Katra nākamā stunda 100 EUR

2. ZOBU ĀRSTĒŠANAS IZMAKSAS UN MATERIĀLI SASKAŅĀ AR KLĪNIKAS CENRĀDI: PIEAUGUŠAJIEM:

- Plombe 45-145 EUR
- Zoba ekstrakcija 65-120 EUR (atkarībā no sarežģītības pakāpes)
- Endodontija 110-250 EUR (atkarībā no zoba sakņu skaita)

BĒRNIEM:

- Plombe 50 EUR
- Zoba ekstrakcija 20 EUR
- Zoba kronis 110-250 EUR
- Endodontija piena zobam (zobu kanālu ārstēšana) 40 EUR

3. APRŪPE PĒC OPERĀCIJAS:

- 25 EUR/h

Esmu iepazinies ar informāciju un ārstēšanas gaitu, man nav neskaidru jautājumu, to apstiprinu ar savu parakstu:

Informāciju saņēmu: / /
dd mm gg

pacienta / pacienta vecāku paraksts

pacienta / vecāku paraksta / atšifrējums

Parakstīšanas datums: / /
dd mm gg

SIROWARĪGA

Zobārstniecības klīnika