



ZOBU HIGIĒNA

SIROWA RĪGA

Zobārstniecības klīnika

ZOBU PROBLĒMAS UN CĒLOŅI

Katru dienu mutes dobumā izaug līdz pat 100 miljardiem baktēriju. Kopā ar ēdiena paliekām, atmi-rušajām gļotādas šūnām un siekalām tās var atpazīt pēc bālgana aplikuma, kas pārklāj mēles mugurpusi. Tieši šajā aplikumā ir neskaitāms daudzums dažādu vielu, kurus cilvēki izjūt kā nepatīkamu elpu.

Kariesa un periodontīta iemesls ir aplikums, kas ir dzīvu un nedzīvu baktēriju sakopojums. Tas producē skābes un indes, kuras izraisa smaganu iekaisumu. Jo ilgāk aplikums paliek pielipis, jo lielākas iespējas bez zobu saslimšanām iegūt arī vispārējās veselības problēmas. Aplikums veidojas uz zobiem, gļotādas, mēles un protēzēm. Šo aplikumu var noņemt tikai mehāniski uz to iedarbojoties. Visi citi palīg līdzekļi, kā piemēram, mutes dobuma skalojamie līdzekļi, tikai kavē baktēriju veidošanos. Jo vecāks ir aplikums šajās kritiskajās vietās, jo bīstamāka ir tā toksiskā iedarbība. Slikta elpa, iekaisumi un smaganu asiņošana ir pirmās pazīmes.

VAI ZINĀJĀT, KA...

Ievērojot pareizu un regulāru zobu tīrīšanu katru dienu, diemžēl nav iespējams pilnībā likvidēt baktēriju radīto mīksto aplikumu mājas apstākļos. Profesionālā zobu higiēna nepieciešama, lai noņemtu virssmaganu un zemsmaganu zobakmeni, kas kairina apkrātējos zoba audus un smaganas.

Zobu higiēnai ir liela ietekme uz vispārējo organisma stāvokli, īpaši sirds un asinsvadu sistēmu. Neveicot profesionālo zobu higiēnu vismaz 1x gadā, optimāli 2x gadā, iespējams ātrāk saskarties ar dažādām problēmām mutes dobumā – smaganu asiņošanu, kariesu u.c., taču regulāri apmeklējot speciālistu iespējams savlaicīgi izvairīties no ārstēšanas.

Profesionālā zobu tīrīšana tiek rekomendēta kariesa un periodontīta profilaksei, nepatīkamas elpas novēršanai, smaganu asiņošanas novēršanai un aplikuma noņemšanai, zobu krāsas maiņai, kas veidojas no pārtikas, dzērieniem un smēķēšanas.

Tieši zobu higiēnists pastāstīs, kā kopt mutes dobumu, ja Jums ir protēzes vai zobu implantī, tiek veikta zobu korekcija ar breketēm, ko svarīgi ievērot zobu higiēnā grūtniecības laikā. Ja Jums ir jutīgi zobi – zobu higiēnists var uzklāt aizsarglaku vai speciālas aplikācijas, kas satur kalciju un fluoru, kam ir lubricējoša iedarbība un baktērijas nespēj pielipt pie zobu virsmas, kā arī samazina zobu jutību.

KĀ TAS NOTIEK?

Apmeklējuma laikā zobu higiēnists veic sekojošas darbības:

- ar jaunākās paaudzes EMS Pjezo skēleri, tiek notīrīts ne tikai virssmaganu, bet arī zemsmaganu zobakmens

- zobu tīrīšana un pulēšana (ar profesionālām pastām un sodas karbonāta strūklu (EMS))

- fluora aplikācijas uzlikšana

- nepieciešamības gadījumā nozīmē vispārēju ārstēšanu (fluora tabletes, kalciju, vitamīnus)

- pārklāj kožamās zobu virsmas ar silantiem

- māca pareizu zobu un smaganu kopšanu

- veic uztura korekciju

- pārbauda zobu tīrīšanas kvalitāti, izmantojot speciālās krāsvielas

Mutes dobuma higiēna ir viens no visefektīvākajiem veidiem, lai pasargātu zobus un veicinātu minerālvielu dabisko atjaunošanās procesu.

Tieši pareiza tīrīšanas tehnika, regulāra mutes dobuma higiēna 2x dienā mājās un regulāra sadarbība 2x gadā ar zobu higiēnistu ir galvenie nosacījumi, lai Jums, Jūsu ģimenei un bērniem būtu veseli un skaisti zobi!

BALTĀKI UN VESELĪGĀKI ZOBĪ

Dzīves laikā noveco ne tikai ķermenis, bet arī zobi. Gadu gaitā zobi uzsūcas ar visdažādākajām krāsvielām, ko dod uzturs, dzērieni, dažādi kaitīgi ieradumi – sarkanvīns, smēķēšana. Zobu higiēnists var notīrīt zoba ārpusi, taču tas var nedot apmierinošu rezultātu, gadījumos, kad zoba iekšējie slāņi ir iekrāsoti. Šādās situācijās var palīdzēt zobu balināšana. Tieši zobu higiēnists individuāli Jums ieteiks piemērotāko zobu balināšanas metodi, lai padarītu Jūsu zobus baltākus un veselīgākus. Mūsu klīnikā pieejama jaunākā trešās paaudzes zobu balināšanas sistēma Philips ZOOM!, kas nepilnu 2h laikā var padarīt Jūsu smaidu līdz pat 8 toņiem baltāku.



Zobārstniecības klīnikā SIROWA Rīga higiēnas procedūru veic sertificēta zobu higiēniste Inita Čeire, kas ieguvusi Čikāgas Universitātes diplomu Neķirurģiskajā parodontoloģijā un ir sertificēta veikt profesionālo zobu balināšanu ar Philips ZOOM! balināšanas sistēmu. Iegūts arī sertifikāts darbam ar Airflow (sodas karbonāta strūklu), tās pielietojumu, tehniku, indikācijām un kontraindikācijām.

SĀCIET SMAIDĪT ŠODIEN!

Piesakieties uz konsultāciju zobārstniecības klīnikā SIROWA Rīga un uzziniet par iespējām, ko piedāvā mūsdienu zobārstniecība!



Noskenējiet QR kodu ar aplikāciju savā telefonā, lai uzzinātu vairāk mājaslapā:

www.sirowaclinic.com

LAI SMAIDS IR JŪSU SKAISTĀKĀ ROTA!



sirowaclinic

Zobārstniecības klīnika
SIROWA Rīga
Katrīnas dambis 16, Rīga
+317 67098260
klinika@sirowa.com
www.sirowaclinic.com