

Informācija pacientam par profesionālo zobu balināšanas procedūru

1. KAS IR ZOBU BALINĀŠANA?

Profesionālā zobu balināšana ar "Philips ZOOM!" ir jaunākās paaudzes profesionālā zobu balināšanas sistēma, kas nepilnu 2h laikā spēj padarīt smaidu līdz pat astoņiem toņiem gaišākus pēc VITAPAN® skalas. "Philips ZOOM!" ir viens no saudzīgākajiem zobu balināšanas veidiem, kas ievērojami samazina zobu jutības risku balināšanas laikā un pēc procedūras.

2. KĀ NOTIEK PROFESIONĀLĀ ZOBU BALINĀŠANA?

Pēc nelielas izmeklēšanas pacients tiek sagatavots balināšanas procedūrai. Tiek aizsegta smaganas, uz zobiem tiek uzklāts balinošais gels. UV gaismas spektra lampa aktivizē balinošo gelu. Tās iedarbības laikā zobi netiek pakļauti karstuma ietekmei, kas varētu bojāt zobu struktūru, jo UV staru lampa neuzsilda zobus balināšanas laikā. Balinošajam gelam ir neitrāls pH līmenis un tas satur kalciju, kas ir zoba emaljas mikroelements. Gela iedarbība ir vērsta uz zobu iekšējo struktūru, kas galvenokārt nosaka zobu toni, jo zoba emalja ir caurspīdīga, un tā nenosaka zobu toni. Kalcija joni palīdz stiprināt zobu, mazina zobu jutību, veido aizsargkārtu, kas ne tikai aizpilda virsmas mikrodefektus, bet padara zobu virsmu gludāku un spīdīgāku.

3. KAS JĀZINA PAR ZOBU BALINĀŠANAS PROCEDŪRU?

Lai pārliecinātos, vai profesionālā zobu balināšana ir piemērota tieši Jums, vispirms jāapmeklē konsultācija pie sertificēta zobu higiēnista vai zobārsta. Speciālists novērtēs Jūsu mutes dobuma veselības stāvokli, jo zobu balināšanu iespējams veikt tikai veselīgiem zobiem un veselām smaganām. Zobiem jābūt bez aplikuma un zobakmens, tāpēc pirms zobu balināšanas jāveic profesionālā zobu higiēnas procedūra.

Ja procedūra ar "Philips ZOOM!" Jums nebūs piemērota, speciālists ieteiks piemērotas alternatīvas zobu estētikas uzlabošanai:

- porcelāna kroni
- porcelāna plāksnītes (venīri)
- kompozīta pārklājumi
- zobu balināšana mājās apstākļos (ar balinošo gelu un kapēm).

Jautājiet zobārstam par iespējām, kā uzlabot sava smaida estētiku!

4. KONTRAINDIKĀCIJAS ZOBU BALINĀŠANAI:

- grūtniecība un barošana ar krūti
- alerģija vai paaugstināta jutība pret saules gaismu, UV starojumu
- uz zobu balināšanas brīdi tiek lietoti medikamenti, īpaši antibiotikas
- bērni līdz 18 gadu vecumam.

5. ZOBU BALINĀŠANAS REZULTĀTS

Ar "Philips ZOOM!" profesionālo zobu balināšanas sistēmu nepilnu 2h laikā iespējams iegūt līdz pat astoņiem toņiem gaišākus zobus pēc VITAPAN® skalas. Precīzi noteikt, kāda balināšanas pakāpe tiks sasniegta katrā individuālā gadījumā nav iespējams. Zobiem ar dzeltenu vai dzelteni-brūnu nokrāsu ir iespējams sasniegt gaišāku toni pēc VITAPAN® skalas, nekā pelēkiem vai pelēki-brūniem zobiem. Savukārt, zobiem ar samērā gaišu krāsu, piemēram, A1-B1 pēc VITAPAN® skalas, efekts pēc balināšanas būs minimālāks. Zobus, kuri kļuvuši tumši traumu dēļ, zobu kanālu ārstēšanas vai antibiotiku lietošanas rezultātā, ne vienmēr iespējams padarīt gaišākus ar profesionālajām zobu balināšanas metodēm. Šādiem zobiem ir vajadzīga papildu ārstēšana, un zobu estētikas jautājums jārisina, izmantojot estētiskās zobārstniecības metodes.

Katrā individuālā gadījumā balināšanas pakāpe būs atšķirīga. Ja Jums rodas jebkādi jautājumi vai neskaidrības, izrunājiet tās ar savu zobārstu un zobu higiēnistu, pirms parakstāt šo dokumentu un izlemjat veikt procedūru. Lai sasniegtu visefektīvāko rezultātu profesionālajai zobu balināšanas metodei ar "Philips ZOOM!", ieteicams 2 nedēļas turpināt balināšanu ar speciāli Jums izgatavotām zobu kapēm un speciālsita rekomendētu balinošā gela lietošanu mājās apstākļos.

SIROWARĪGA

Zobārstniecības klīnika

Informācija pacientam par profesionālo zobu balināšanas procedūru

6. PANĀKTĀ EFEKTA UZTURĒŠANA

Pēc procedūras pirmās 24-48h laikā zobu tonis kļūs par tumšāks par toni vai pustoni pēc VITAPAN® skalas. Tas ir normāls zobu vielu maiņas process, ar kuru Jums jārēķinās pēc zobu balināšanas procedūras.

Lai saglabātu un uzturētu sasniegto rezultātu ilgtermiņā, Jums jāņem vērā arī savi dzīvesstila ieradumi, kā arī jāievēro speciālista rekomendācijas par zobu profilakses pasākumiem. Lai saglabātu zobu jauno toni, arī ikdienā ir sistemātiski jāveic higiēnas procedūras – zobi jātīra vismaz divas reizes dienā, jātīra arī zobu starpas, izmantojot zobu diegu, kā arī jālieto profesionālie mutes kopšanas līdzekļi, jāveic regulāras profesionālās zobu higiēnista vizītes. Rekomendējam ierobežot krāsainu produktu un dzērienu lietošanu ikdienas uzturā, īpaši – kafiju, tēju, sarkanvīnu. Atcerieties, ja regulāri smēķējat, iegūtais zobu balināšanas rezultāts nebūs noturīgs bez īpašām rūpēm par zobu higiēnu.

Pirmās 2 diennaktis ieteicams ievērot speciālo diētas rekomendāciju, lai zobi saglabātu jauno toni.

7. UZREIZ PĒC PROCEDŪRAS:

- NEKRĀSOT LŪPAS
- NESMĒĶĒT
- NELIETOT ALKOHOLU
- NEDZERT KARSTU
- NEDZERT GĀZĒTU
- NESPORTOT, IZVAIRĪTIES NO SPRIEDZES UN FIZISKAS SLODZES
- REKOMENDĒ UZ NAKTI UZKLĀT MINERALIZĒJOŠĀS ZOBU PUTAS
- ZOBU JUTĪBAS / SĀPJU GADĪJUMĀ LIETOT PRETSĀPJU MEDIKAMENTUS
- ATCERIETIES - ZOBU JUTĪBA VAR SAGLABĀTIES 48h PĒC PROCEDŪRAS
- IEVĒROT "BALTĀS" DIĒTAS REKOMENDĀCIJAS!

8. DIĒTAS REKOMENDĀCIJAS

PIRMĀS DIVAS DIENAS UZTURĀ NELIETOT:

Prakstiski visus augu valsts produktus, pieļaujami tikai baltie pulētie rīsi, baltmaize no augstākā labuma miltiem, vārīti kartupeļi, baltie ziedkāposti, baltie kāposti. Aizliegts lietot tēju, kafiju, kolu, un visus pārējos atspirdzinošos, gāzētos dzērienus, kakao, šokolādi, garšvielas, dabiskos vīnus, un citus alkoholiskos dzērienus. Nedrīkst smēķēt. Neiesakām uzturā lietot rūpnieciski ražotos produktus ar dažādām dabiskām vai mākslīgām krāsvielām, piemēram, jogurtus ar augļu piedevām, krāsainus deserta krēmus, šokolādes sieriņus, ātri pagatavojamās zupas, mērces, buljona kubiņus, sviestu, margarīnu, augu eļļu. Aizliegts lietot produktus, kuru sastāvā ir uzrādītas pievienotās krāsvielas (E100-E180). Ja gadījies lietot, piemēram, kafiju, ieviesiet kā paradumu pēc tam izskalot muti ar ūdeni.

ATĻAUTIE PRODUKTI	AIZLIEGTIE PRODUKTI
PIENA PRODUKTI	
Piens, kefīrs, jogurts bez piedevām, biezpiens, siers, krējums.	Produkti ar augļu, ogu, dārzeņu un citu dabisku vai mākslīgu krāsvielu piedevām, piemēram, saldie jogurti, biezpiena deserti, biezpiena sieriņi.
GAĻAS PRODUKTI	
Dabīga gaļa, kura nav stipri apcepta.	Desas pusfabrikāti, konservi, žāvēta, kūpināta gaļa.
ZIVJU PRODUKTI	
Visas dabīgās zivis, izņemot lasi, tunci, foreli.	Žāvētas, kūpinātas, stipri saceptas zivis, zivju pusfabrikāti, konservi. Vēžveidīgie un citi jūras produkti.
OLAS	
Olas baltums.	Olas dzeltenums.
AUGU VALSTS PRODUKTI	
Baltie rīsi, baltmaize bez sēklām, riekstiem, graudiem. Vārīti kartupeļi, baltie kāposti, ziedkāposti.	Vīsi pārējie graudu produkti, vis pārējie dārzeņi, ievārījumi, ogas, sulas, dzērieni.
CITI PRODUKTI	
	Tēja, kafija, kakao, šokolāde, visas garšvielas, vīns, liķieri, konjaks, brendijs.

SIROWA RĪGA

Zobārstniecības klīnika

Informācija pacientam par profesionālo zobu balināšanas procedūru

9. PACIENTA PIEMĒROTĪBA BALINĀŠANAS TEHNOLOĢIJAI

"Philips ZOOM!" tehnoloģiju nevar pielietot visos gadījumos. Tikai speciālists var noteikt katra pacienta piemērotību procedūrai pacientam veicot pilnu mutes dobuma diagnostiku. Ja šī procedūra nebūs Jums piemērota, speciālists ieteiks citas zobu balināšanas metodes un estētikas uzlabošanas iespējas.

10. IESPĒJAMIE RISKI

Visām zobu ārstēšanas metodēm, arī zobu balināšanas procedūrai, pastāv zināmi ierobežojumi un riska faktori. Komplikācijas, kas skar zobu balināšanu, parasti ir īslaicīgas un reti novērojamas.

ZOBU JUTĪGUMS

Iespējams, ka zobu balināšanas procedūras laikā var rasties paaugstināts zobu jutīgums, īpaši pacinietiem ar tendenci uz paagstinātu zobu jutīgumu. Ja piederat pie šīs pacientu grupas, informējiet zobārstu un zobu higiēnistu. Ja zobu higiēnists/zobārstis pēc Jūsu mutes dobuma eksaminācijas ir apstiprinājis Jūs par piemērotu kandidātu profesionālajai zobu balināšanas procedūrai, tad arī speciālists sniegs Jums savas rekomendācijas, lai Jūs atbilstoši sagatavotos procedūrai. Nepieciešamības gadījumā piemēros medikamentus, kas samazinās zobu jutību procedūras laikā un pēc procedūras.

SMAGANU UN MĪKSTO AUDU IEKAISUMS

Procedūras laikā, gelam nonākot kontaktā ar mutes mīkstajiem audiem, var rasties īslaicīgs smaganu vai mutes gļotādas iekaisums. Pirms balināšanas smaganas tiek pārklātas ar speciālu aizsargkrēmu, tomēr ne vienmēr izdodas panākt perefktu izolāciju. Arī lūpas dažreiz var iekaiest, jo procedūras laikā tās tiek nostieptas. Lai gan lielākā daļa pacientu nekādu diskomfortu nejūt, šādu iespēju nevaram izslēgt. Iekaisuma gadījumā speciālists sniegs rekomendācijas, lai novērstu šīs komplikācijas.

PLOMBAS UN RESTAURĒTI ZOBI

Profesionālā zobu balināšanas metode balina tikai Jūsu dabīgos zobus. Lūdzu ņemiet vērā, ka mākslīgās resaturācijas (porcelāna kroņi, porcelāna plāksnītes vai zobu protēzes) tā baltākus nepadara. Zobu balināšana neiedarbojas uz zobu plombēm. Ja Jums ir zobu plombes estētiski redzamā zonā (uz priekšzobiem), tad pēc zobu balināšanas tās būs jāmaina, lai saskaņotu plombes toni ar jauniegūto zobu toni. Lai restaurēti zobi iegūtu viendabīgu toni, iespējams, Jums būs jānomaina plombas un/vai kroņus. Tāpēc pirms zobu balināšanas noteikti konsultējaties ar savu zobārstu.

Esmu iepazinies ar informāciju un ārstēšanas gaitu, man nav neskaidru jautājumu, to apstiprinu ar savu parakstu:

Informāciju saņēmu: / /

dd mm gg

pacienta paraksts

pacienta paraksta atšifrējums

Parakstīšanas datums: / /

dd mm gg